



# Информационный бюллетень

Май 2026

Тема дня - 31 мая 2026 г. Всемирный день без табака

## Разоблачим уловки манипуляторов! Поставим заслон табачной и никотиновой зависимости

Производители табачных и никотинсодержащих изделий специально разрабатывают такую продукцию, которая втягивает молодежь в порочный круг манипуляций и зависимости. Но оковы табачной и никотиновой зависимости можно разорвать.

Табак ежегодно уносит жизни более 8 миллионов человек. После публикации в этом году данных о том, что курильщики подвержены более высокому риску тяжелого течения COVID-19 по сравнению с некурящими, миллионы людей захотели бросить курить. Отказ от курения может стать непростой задачей, особенно в связи с дополнительным социальным и экономическим стрессом, возникшим в результате пандемии, но есть много причин, чтобы это сделать.

Преимущества отказа от табака ощущаются практически сразу. Уже через 20 минут после прекращения курения снижается частота сердечных сокращений. В течение 12 часов уровень монооксида углерода в крови снижается до нормы.

В течение 2–12 недель улучшается кровообращение и нормализуется функция легких.

В течение 1–9 месяцев уменьшаются кашель и одышка. В течение 5–15 лет снижается риск инсульта до уровня риска у некурящего человека. В течение 10 лет примерно вдвое снижается риск смерти от рака легких по сравнению с риском у курящих людей. В течение 15 лет снижается риск сердечно-сосудистых заболеваний до уровня риска у некурящего человека.

## Курение может навредить не только вашему здоровью, но и здоровью ваших друзей и членов семьи

Ежегодно более 1 миллиона человек умирают из-за пассивного курения.

У некурящих людей, подвергающихся воздействию табака при пассивном ку-

1. При подготовке Информационного бюллетеня использованы материалы с сайта Всемирной организации здравоохранения: <https://www.who.int/ru/campaigns/world-no-tobacco-day/2026>

рени, более высокий риск развития рака легких.

Сигареты остаются одной из распространенных причин случайных пожаров и связанных с ними смертей.

Электронные сигареты также подвергают окружающих людей воздействию никотина и других вредных химических веществ.

Воздействие табачного дыма при пассивном курении может увеличить риск прогрессирования туберкулеза с переходом в активную форму заболевания.

Люди с диабетом 2 типа более подвержены воздействию табачного дыма при пассивном курении.

## **Курение или использование электронных сигарет среди детей ставит под угрозу их здоровье и безопасность<sup>2</sup>**

У детей курильщиков часто снижена функция легких, последствием чего являются хронические респираторные заболевания во взрослом возрасте.

Серьезный риск для здоровья детей представляет воздействие жидкости для электронных сигарет. Существует опасность протекания устройств и проглатывания жидкости детьми.

Известны случаи травм, включая ожоги, вызванные возгоранием и взрывом электронных сигарет.

У детей школьного возраста, подвергающихся вредному воздействию табачного дыма при пассивном курении, также более высокий риск развития астмы вследствие воспаления дыхательных путей.

У детей в возрасте до 2 лет, которые подвергаются воздействию табачного дыма

при пассивном курении в домашних условиях, может развиваться воспаление среднего уха, следствием которого могут стать потеря слуха и глухота.

Отказ от курения снижает риск многих заболеваний, связанных с пассивным курением, у детей, таких как респираторные заболевания (например, астма) и отиты.

## **Употребление табака имеет негативные социальные последствия**

Употребление табака может отрицательно сказаться на социальном взаимодействии и отношениях.

Отказ от курения означает отсутствие ограничений — можно свободно находиться в обществе, не имея необходимости отходить в сторону или выходить на улицу, чтобы покурить.

Отказ от курения может повысить производительность труда — вам не придется отрываться от дел, чтобы покурить.

## **Курение сопровождается финансовыми затратами — вы могли бы потратить деньги на более важные вещи**

Одно исследование показало, что расходы курильщиков составляют в среднем 1,4 миллиона долларов США, которые включают расходы на покупку сигарет, расходы на медицинское обслуживание и медикаменты и более низкую заработную плату, связанную с курением и воздействием табачного дыма при пассивном курении.

Употребление табака влияет на здоровье и производительность труда работников, увеличивая вероятность пропуска ими работы.

2. См. также Информационный бюллетень Документационного центра ВОЗ – май 2024 г. «Всемирный день без табака 2024 г. Молодежь вступает в дело и берет слово»: <https://whodc.mednet.ru/ru/component/attachments/download/230.html>

Употребление табака способствует бедности, поскольку домохозяйствам приходится тратить финансовые средства на табачные изделия вместо удовлетворения основных потребностей, таких как еда и жилье.

Употребление табака создает дополнительную нагрузку на мировую экономику в размере около 1,4 триллиона долларов США в виде расходов на медицинское обслуживание для лечения болезней, вызванных табаком, и потерь трудовых ресурсов в результате болезней и смерти, связанных с употреблением табака.

## **Все виды табачных изделий смертельно опасны**

Ежегодно из-за употребления табака умирает более 8 миллионов человек.

Табак убивает половину своих потребителей. Употребление любого вида табачных изделий ухудшает ваше здоровье и вызывает тяжелые заболевания.

Курение кальяна так же вредно, как и другие способы употребления табака.

Жевательный табак может вызвать рак ротовой полости, выпадение зубов, потемнение эмали зубов, появление белых пятен на деснах и пародонтит.

При использовании бездымных табачных изделий никотин, содержащийся в них, усваивается быстрее, чем при курении сигарет, что вызывает более быстрое привыкание к нему.

## **Изделия из нагреваемого табака вредны для здоровья**

Изделия из нагреваемого табака (ИНТ) подвергают потребителей воздействию токсичных выбросов, многие из которых могут вызывать рак.

Изделия из нагреваемого табака по своей сути являются табачными изделиями,

поэтому переход с обычных табачных изделий на ИНТ не означает отказа от курения.

Нет достаточных доказательств, подтверждающих утверждение о том, что изделия из нагреваемого табака (ИНТ) менее вредны по сравнению с обычными сигаретами.

## **Электронные сигареты вредны для здоровья и небезопасны**

У детей и подростков, которые используют электронные сигареты, как минимум в два раза выше вероятность курения в зрелом возрасте.

Использование электронных сигарет увеличивает риск сердечно-сосудистых и легочных заболеваний.

Никотин в электронных сигаретах вызывает сильную зависимость и может нанести вред развивающемуся мозгу детей.

## **Употребление табака, особенно курение, не дает нам дышать полной грудью**

Употребление табака является причиной 25 % всех случаев смерти от рака во всем мире.

У курящих людей в 22 раза выше вероятность заболеть раком легких в течение жизни, чем у некурящих. Курение табака является основной причиной рака легких и более двух третей смертей от рака легких во всем мире.

У каждого пятого курильщика табака в течение жизни разовьется хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), особенно у тех, кто начинает курить в детстве и подростковом возрасте, поскольку табачный дым значительно замедляет рост и развитие легких.

Курение может обострить астму у взрослых, ограничивая их активность, способ-

ствуя инвалидности и увеличивая риск тяжелых приступов астмы, требующих неотложной помощи.

Курение табака более чем вдвое увеличивает риск перехода туберкулеза из латентной формы в активную и ухудшает естественное течение болезни. Около четверти населения мира страдает латентным туберкулезом.

## Табак губит сердце

Курение всего нескольких сигарет в день, эпизодическое или пассивное курение увеличивают риск сердечно-сосудистых заболеваний.

У курящих людей в два раза выше риск инсульта и в четыре раза выше риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Табачный дым повреждает артерии сердца, вызывает образование бляшек и тромбов, тем самым ограничивая кровоток и в конечном итоге приводя к сердечным приступам и инсультам.

Употребление никотина и табачных изделий увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний.

## Табак вызывает более 20 видов рака

Курение табака и употребление бездымных табачных изделий вызывают рак полости рта, губ, горла (глотки и гортани) и пищевода.

Хирургическое удаление пораженной раком гортани может привести к необходимости трахеостомии — созданию отверстия в шее и трахее, которое позволяет пациенту дышать.

Курящие люди подвергаются значительно более высокому риску развития острого миелоидного лейкоза, рака околоносовых пазух, колоректального рака,

рака почек, печени, поджелудочной железы, желудка, яичников и нижних мочевыводящих путей (включая мочевой пузырь, мочеточник и почечную лоханку).

Некоторые исследования также продемонстрировали связь между курением табака и повышенным риском рака груди, особенно среди тех, кто курит много, и женщин, которые начинают курить до наступления первой беременности.

Известно также, что курение увеличивает риск рака шейки матки у женщин, инфицированных вирусом папилломы человека.

## Курящие люди чаще теряют зрение и слух

Курение вызывает многие заболевания глаз, которые при отсутствии лечения могут привести к необратимой потере зрения.

У курящих людей с большей вероятностью, чем у некурящих, развивается возрастная макулодистрофия, состояние, которое приводит к необратимой потере зрения.

У курящих людей также более высокий риск развития катаракты — помутнения хрусталика глаза, в результате которого нарушается пропускная способность глаза для световых лучей. Катаракта вызывает ухудшение зрения, и в этом случае операция является единственным способом восстановить зрение.

Некоторые данные свидетельствуют о том, что курение также вызывает глаукому — состояние, при котором повышается внутриглазное давление и может ухудшиться зрение.

Взрослые курильщики чаще страдают потерей слуха.

**Подробнее на сайте Всемирной организации здравоохранения:**

<https://www.who.int/ru/campaigns/world-no-tobacco-day/2026>

# Публикации Всемирной организации здравоохранения

## 1. WHO report on the global tobacco epidemic, 2025: warning about the dangers of tobacco (Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии, 2025 год: предупреждение об опасности употребления табака). - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2025 г. – 281 стр.

В новом Докладе о глобальной табачной эпидемии 2025 г. подчеркивается необходимость поддержать и ускорить прогресс на фоне растущего противодействия антитабачной политики и мер по ограничению употребления табака со стороны табачной индустрии.

В докладе отслеживается реализация шести доказавших свою эффективность антитабачных мер MPOWER (на английском языке), которые ВОЗ рекомендует применять для снижения употребления табака, ежегодно уносящего 7 миллионов жизней:

- мониторинг употребления табака и профилактика табачной зависимости;
- защита людей от табачного дыма посредством законодательства о бездымной среде;

- доступная помощь в отказе от табака;
- предупреждения об опасности табака на упаковке и в СМИ;
- контроль за соблюдением запрета на рекламу, стимулирование продажи и спонсорство табачных изделий;
- повышение налогов на табачные изделия.

По данным Доклада ВОЗ о глобальной табачной эпидемии 2025 г., самые большие успехи достигнуты в области размещения графических предупреждений о вреде табачных изделий для здоровья – ключевой меры Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ), благодаря которой общественность не может не обращать внимания на опасность употребления табака.

**Основные положения на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:**

<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/7a7f0dc2-351e-4973-aeeb-97f2d5898db7/content>

**Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:**

<https://iris.who.int/items/6d187cb4-b0b8-467f-80b9-fdaad19e3b1b>

## 2. WHO global report on trends in prevalence of tobacco use 2000–2024 and projections 2025–2030. Sixth edition (Глобальный доклад ВОЗ о тенденциях в распространенности употребления табака в 2000–2024 годах и прогнозах на 2025–2030 годы. Шестое издание). - Всемирная организация здравоохранения. 2025 г. – 157 стр.

В этом докладе представлены оценки ВОЗ о распространенности употребления табака среди населения в возрасте 15 лет и старше за период с 2000 по 2024 годы с прогнозом тенденций до 2030 года. Оценки представлены на глобальном, региональном и страновом уровнях.

Сокращение потребления табака — ключевой показатель, позволяющий оценить усилия стран по реализации Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака. Оценки обновляются раз в два года и передаются в Статистический отдел ООН в качестве официальных оценок

ВОЗ по показателю 3.a.1 Целей в области устойчивого развития. Этот показатель также используется для оценки прогресса в достижении цели по сокращению потребления табака в рамках Глобального плана действий по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними на 2013–2020 годы

и Четырнадцатой глобальной программы работы ВОЗ. Кроме того, в докладе представлена глобальная статистика по употреблению различных табачных изделий и электронных сигарет детьми в возрасте 13–15 лет по результатам недавних национальных опросов в школах.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:  
<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/2eca3aea-b772-4272-a2ae-6fa26f3f9cd5/content>

### **3. WHO study group on tobacco product regulation: report on the scientific basis of tobacco product regulation: tenth report of a WHO study group (Исследовательская группа ВОЗ по регулированию табачных изделий: Доклад о научной основе регулирования табачной продукции: десятый доклад исследовательской группы ВОЗ). - Всемирная организация здравоохранения. 2025 г. – 306 стр.**

В этом докладе Исследовательской группы ВОЗ Генеральному директору представлены научно-обоснованные рекомендации для государств-членов по регулированию табачных изделий. Результаты и рекомендации послужат основой для совершенствования регулирования табачных изделий. Исследовательская группа рассмотрела восемь справочных документов, специально подготовленных для ее двенадцатого заседания, в которых рассматривались следующие темы:

- Регулирование оборота табачных изделий и сопутствующих товаров. Приоритеты в области защиты детей и подростков (раздел 2)
- Ароматизаторы в табачных и никотиновых изделиях: новые разработки, последствия и регулирование (раздел 3)
- Научные данные о сахарах в табачных и никотиновых изделиях и рекомендации по регулированию, обновленная информация (раздел 4)
- Сигаретные фильтры: влияние на поведение курильщиков, здоровье

и окружающую среду (раздел 5)

- Совершенствование дизайна, добавок и аксессуаров для сигарет и их влияние на зависимость, привлекательность и токсичность (раздел 6)
- Альдегиды и металлы в жидкостях для электронных сигарет как потенциальные объекты регулирования (раздел 7)
- Бездымный табак: сложная ситуация, регулирование продукции и перспективы на будущее (раздел 8)
- Характеристики табачных и никотиновых продуктов и соответствующие стандарты (раздел 9)

Рекомендации по каждой из тем, рассмотренных в докладе, изложены в конце соответствующего раздела, а общие рекомендации Исследовательской группы — в заключительном разделе доклада. Эти рекомендации направлены на содействие международной координации усилий в области регулирования, внедрение передовых методов регулирования продукции и укрепление потенциала в области регулирования продукции во всех регионах ВОЗ.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:  
<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/237fd182-3ab8-4d40-883c-2eda87f894ee/content>

## 4. Tobacco Control Playbook: comprehensive smoke-free legislation: an essential component of tobacco control strategy (Руководство по борьбе с табакокурением: всеобъемлющее законодательство о запрете курения — важнейший компонент стратегии по контролю за табаком). - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2025 г. – 12 стр.

Комплексное законодательство о запрете курения имеет множество положительных последствий. Одним из самых очевидных результатов его принятия является снижение воздействия пассивного курения. Исследования, проведенные в разных странах, показали значительное снижение как субъективной оценки воздействия пассивного курения, так и объективных показателей, таких как концентрация твердых частиц или никотина в воздухе, а также биомаркеров, связанных с воздействием таба-

ка, которые позволяют оценить степень индивидуального воздействия. Важно отметить, что исследования показывают неэффективность частичных запретов на курение и подчеркивают важность комплексных мер по борьбе с курением.

Этот документ послужит ценным инструментом для политиков, правозащитников и общественности, поможет усилить меры по борьбе с табакокурением во всем регионе и в конечном итоге снизить вред, причиняемый табаком.

Полный текст на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:  
<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/e75f5d43-7b43-4916-bd70-60b16f24b6e1/content>

## 5. Exposing marketing tactics and strategies driving the global growth of nicotine pouches (Раскрытие маркетинговых тактик и стратегий, способствующих глобальному росту популярности никотиновых пакетиков) - Всемирная организация здравоохранения. 2026 г. – 156 стр.

Цель этого доклада — помочь странам понять, как табачная промышленность продвигает никотиновые пакетики. В докладе освещаются проблемы, связанные с никотиновыми пакетиками для общественного здравоохранения, в том числе высокое содержание никотина, привлекательные для молодежи вкусы и активная реклама в социальных сетях и на других платформах, ориентированных на молодежь.

В докладе рассматриваются данные о том, как крупные транснациональные табачные компании расширяют рынки, часто объединяя никотиновые пакетики с брендами сигарет и рекламируя их в социальных сетях и на цифровых платформах. Такая тактика использует лазейки в законодательстве и обходит запреты, способствуя стремительному глобальному росту. Рекла-

ма часто перекликается с маркетинговыми стратегиями, используемыми для продвижения сигарет, и ассоциируется с приятными моментами, социальной принадлежностью, романтикой, удовольствием, популярной музыкой, автоспортом и удовлетворением. Кроме того, в докладе подчеркивается, что отрасль активно использует популярные среди молодежи социальные сети для рекламы новых продуктов. Поскольку социальные сети не ограничиваются национальными рамками, они часто обходят национальные ограничения и запреты на рекламу, что делает эту проблему актуальной с точки зрения регулирования.

Доклад, подготовленный ВОЗ совместно с экспертами из Стэнфордского университета, дополняет выводы Исследовательской группы ВОЗ по регулированию

табачных изделий и посвящен маркетинговым и нормативным проблемам, связанным с никотиновыми пакетиками. Цель доклада — помочь странам устра-

нить пробелы в законодательстве и разработать комплексную систему регулирования новых никотиновых продуктов.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240114920>

## **6. Ловушка для нового поколения: как табачная промышленность завоевывает молодых потребителей. - Всемирная организация здравоохранения. 2024 г. – 21 стр.**

Большинство курильщиков начинают употреблять табак в детском или подростковом возрасте, при этом те, кто употребляют табак на протяжении всей жизни, чаще всего начинают курить в возрасте до 21 года.

Табачная промышленность стремится привлечь детей и молодых людей, чтобы те заменили собой бросивших курить или умерших, и преуспевает в этом: по оценкам, табак употребляют 37 млн. детей в мире в возрасте от 13 до 15 лет. В большинстве стран, где проводятся соответствующие исследования, молодые люди чаще используют электронные сигареты, чем люди старшего поколения. В Европейском регионе ВОЗ электронные сигареты превзошли обычные по популярности. При этом 32 % опрошенных лиц в возрасте 15 лет сообщают, что курили электронные сигареты, а 20 % сделали это в течение последних 30 дней.

Ассортимент изделий, которые табачная промышленность использует для привлечения молодых людей, значительно расширился и в настоящее время включает в себя не только сигареты, но и более современные продукты, такие как электронные сигареты, изделия из нагреваемого табака и никотиновые паучи. Ароматизированные табачные изделия и добавки, элегантный дизайн и привлекательная для детей упаковка и графические изображения делают вызывающие привыкание продукты еще более привлекательными для молодежи. Компании быстро запускают новые продукты, которые обходят действующие законы или не включены в них, и используют все доступные средства для расширения доли рынка, пока нормативные акты не «догнали» их.

Полный текст на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/01aeb0c0-89e3-4862-b92a-4e2e9218edd4/content>

## **7. Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака в Казахстане, 2019 г. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2023 г. – 184 стр.**

Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака (GATS) представляет собой национальное репрезентативное исследование домохозяйств, в котором принимают участие лица в возрасте 15 лет и старше, и является глобальным стандартом для систематического мониторинга распространенности употребления табака и отслеживания основных

показателей борьбы против табака. GATS – один из компонентов Глобальной системы эпиднадзора за употреблением табака. Первый раунд исследования был проведен в Казахстане в 2014 г., а второй раунд в 2019 г. Общая цель GATS заключается в систематическом мониторинге показателей употребления табака взрослым населением в национальной репре-

зентативной выборке населения Казахстана и создании основы для дальнейшей адаптации и усиления эффективных мер борьбы против курения. В настоящем

докладе представлены результаты GATS 2019 г. по ключевым показателям борьбы против табака, а также сравнительный анализ опросов GATS 2014 г. и GATS 2019 г.

**Полный текст на русском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:**  
<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/c6bfb380-3e31-4748-b85f-fad596bba284/content>

## **8. Политика и администрирование табачных налогов: техническое пособие ВОЗ. - Всемирная организация здравоохранения. 2022 г. – 345 стр.**

В течение долгого времени налогообложение табачных изделий рассматривалось как источник доходов для правительства, однако, по мере накопления фактических данных о вреде употребления табака для здоровья, общественная позиция стала меняться. Все чаще правительства и широкая общественность признают, что налогообложение табака – не только источник налоговых поступлений, но и эффективная мера общественного здравоохранения, направленная на сокращение употребления табака и наносимого им вреда.

Настоящее техническое пособие ВОЗ «Политика и администрирование табачных налогов» опирается на техническое

пособие ВОЗ «Администрирование табачных налогов» 2010 г. и содержит более подробную информацию о стратегиях разработки, структурирования, внедрения и администрирования эффективной политики в области налогообложения табачных изделий. Настоящее издание также служит обновлением пособия 2010 г. и содержит последние достижения науки, технологии и политики, а также практические примеры из разных стран. Передовой опыт, изложенный в настоящем пособии, призван оказать содействие правительствам в разработке политики в области налогообложения табачных изделий и достижения целей в области здравоохранения, налоговых поступлений и общей стратегии развития.

**Полный текст на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:**  
<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/b9c8c5e6-1d9d-4d70-bb0b-62accbb057a4/content>

## **9. Supporting tobacco cessation through chat: digital Channels Toolkit (Поддержка отказа от курения с помощью чата: набор цифровых каналов). - Всемирная организация здравоохранения. 2025 г. – 15 стр.**

Этот набор инструментов с открытым исходным кодом представляет собой подробное руководство по внедрению программы отказа от курения в мессенджерах. Оно разработано с учетом различных условий и содержит основные материалы и ресурсы, адаптированные для цифровых платформ, таких как Whats App, Facebook Messenger, Viber и других. Набор инструментов включает пошаговые инструкции по настройке и локализации программы Quit Challenge — 42-дневной

программы, которая мотивирует людей отказаться от курения, помогает выявить провоцирующие факторы и выработать устойчивые привычки. В нем также содержатся рекомендации по вопросам конфиденциальности, защиты данных, маркетинговых стратегий и способов охвата уязвимых групп населения. Этот набор инструментов, использующий технологии мобильных сообщений, призван расширить доступ к эффективной помощи в отказе от курения по всему миру.

## 10. Tobacco control playbook. Do pictorial health warnings and plain packaging work? (Методы борьбы с табакокурением. Эффективны ли графические предупреждения о вреде для здоровья и простая упаковка?). - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2025 г. – 9 стр.

Табачная эпидемия — одна из самых серьезных угроз общественному здоровью, и для борьбы с ней необходим комплексный подход эффективных мер контроля.

За последние десятилетия Европейский регион ВОЗ добился значительных успехов в борьбе против табака благодаря принятию и реализации Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ). Тем не менее, уровень потребления табака и его разрушительных последствий для здоровья остается недопустимо высоким. Борьба с табакокурением осложняется еще и тем, что табачная промышленность прилагает все усилия, чтобы подорвать эффективность политики, используя все более агрессивные и обманчивые стратегии.

Чтобы противостоять этой тактике, политикам нужны четкие, основанные на фактах аргументы. В ответ на эту потребность Европейское региональное бюро ВОЗ в 2019 году разработало и опубликовало «Руководство по борьбе с табакокурением». Это руководство служит источником информации для тех, кто занимается

борьбой с курением. В нем рассказывается о тактике табачной промышленности и приводятся обоснованные аргументы, которые помогут правительствам и сторонникам общественного здравоохранения противостоять влиянию табачной промышленности. В руководстве развенчиваются распространенные мифы табачной промышленности и приводится убедительная, основанная на фактах аргументация, которая позволяет противостоять противодействию эффективным мерам по борьбе с табакокурением.

С 2019 года ситуация в сфере борьбы с табакокурением продолжает меняться. Все больше стран ужесточают свою политику и успешно противостоят вмешательству табачной промышленности, а изменения на рынке приводят к появлению новых табачных и никотиновых продуктов, ориентированных в первую очередь на молодежь. Эти изменения подчеркивают необходимость актуализировать руководство, опираясь на последние данные, опыт и передовые практики.

## 11. Standard operating procedure for the determination of flavouring agents in e-liquids using non-targeted analysis: gas chromatography mass spectrometry: WHO TobLabNet official method SOP 16 (Стандартная операционная процедура определения ароматизаторов в жидкостях для электронных сигарет с помощью нецелевого анализа: газовая хроматография и масс-спектрометрия: официальный метод ВОЗ TobLabNet SOP 16). - Всемирная организация здравоохранения. 2025 г. – 20 стр.

---

WHO TobLabNet SOP16 — это новый аналитический метод и стандартная операционная процедура для определения ароматизаторов в жидкостях для электронных сигарет с помощью анализа - газовой хроматографии и масс-спектрометрии. Это технический продукт ВОЗ (то есть инициатива, разработанная и реализованная ВОЗ и приносящая пользу как всему миру, так и многим странам во многих регионах), призван помочь странам усилить регулирование табачных изделий и тем

самым обеспечить выполнение статей 9 и 10 Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака. Это ответ на просьбу государств-членов к ВОЗ взять на себя техническое руководство в области тестирования табачных изделий. Стандартная операционная процедура основана на рекомендациях Исследовательской группы ВОЗ по регулированию табачных изделий (TobReg) и доступна всем странам для получения информации о вкусовых добавках в жидкостях для электронных сигарет на их рынках.

**Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:**

<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/7198f4c1-2f44-4a4e-8911-39a4a2b7325c/content>

Подробнее на сайте Всемирной организации здравоохранения:

<https://www.who.int/ru/campaigns/world-no-tobacco-day/2026>

## Контактная информация

### Документационный центр ВОЗ



127254, г. Москва,  
ул. Добролюбова, 11, комната 209

ФГБУ «Центральный НИИ  
организации и информатизации  
здравоохранения  
Минздрава РФ» (ЦНИИОИЗ)



е-mail:  
[doccenter@mednet.ru](mailto:doccenter@mednet.ru)



Кайгородова  
Татьяна Вадимовна

руководитель Докумен-  
тационного центра ВОЗ



е-mail:  
[kaidoc@mednet.ru](mailto:kaidoc@mednet.ru)



### Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень издается в формате pdf и распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

[doccenter@mednet.ru](mailto:doccenter@mednet.ru)

Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня можно найти, обратившись по ссылке: